



www.tiens.gulnara.hu



Különleges összetevők



Sarcandra glabra
(antibakteriális,
gyulladásgátló hatás)

Lonc
(hűsítő- és méregtelenítő
hatás)



Vad krizantém virág
(méregtelenítő-, gyulladásgátló-
és fájdalomcsillapító hatás)

Helyes fogápolás



A fogkefe és a fogak
45°-os szöget
zárjanak be



A fogak minden
oldalát alaposan kell
megtisztítani



A nyelv gyengéd
tisztítása

A fogmosás hármasszabálya:

- Étkezés után három perccel mossunk fogat
- Naponta legalább három alkalommal
- Minimum három percen át



A fogak funkciója és szerepe



-  Rágás
-  Beszéd
-  Megjelenés
-  Egész szervezet egészségi állapota



Fontos, hogy épen, egészséges környezetben tartsuk fogainkat!



Mire kell figyelni felnőtt korban

A fogágy egészségének a megőrzése a legfontosabb



Mit gondol, fogai hány évig fogják Önt szolgálni?



A fogágy megbetegedéseinek tünetei

- Fogfájás
- Fogínyvérzés
- Fogíny duzzadás,
gennyesedés
- Fogak elvesztése
- Szájszárazság,
kellemetlen lehelet



A száj- és fogápolás rendkívül fontos

www.tiens.gulnara.hu



A fogak problémáinak veszélyfaktorai

Szennyeződések

- fogkő
- lepedék
- ételmaradék
- helytelen tisztítás



Baktériumok

- „gennyes” kókusok
- spirális bacilusok
- leptotrichia
- gram-kókusok és bacilusok (a sztreptokókus mutánsai a fő kórokozók)



Veleszületett, egyéni problémák

- szabálytalan fogsor
- egyes fogak elvesztése
- rendkívüli fogtorzulás



Fizikai faktorok

- élettani megbetegedések
- idegesség, harag, stressz, stb.



TIENS fogkrém fodormenta ízesítéssel

Hűsítő és
gyulladáscsökkentő
hatás



www.tiens.gulnara.hu



Egészséges fogakkal a csodás életért



További Tiens Termékek.



<http://tiens.gulnara.hu/termekek>

